

# Oberschule **B**odenwerder **C**hallenge 15

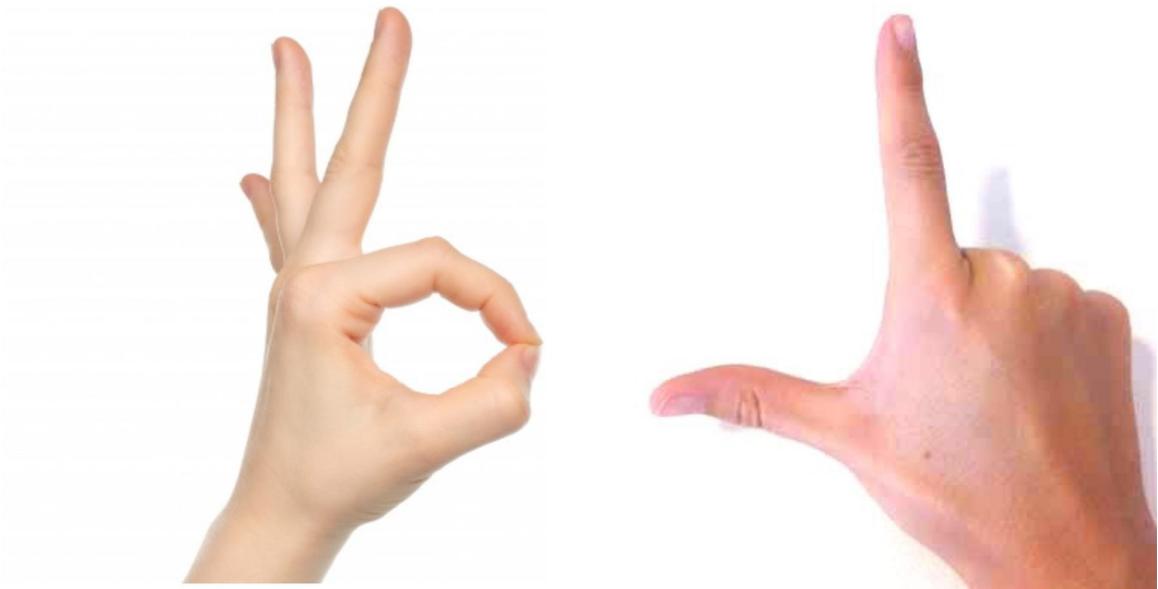
Liebe Schülerinnen,

liebe Schüler,

die 15. Challenge folgt mit einer kleinen Koordinationsaufgabe

Challenge: Wer schafft dieses kleine Fingerspiel ohne Fehler mindestens 10x?

Ausgangsstellung: Haltet eure Finger, wie auf den Bildern abgebildet in der „L“ und „O“ Position



Ausführung: Wechselt jetzt gleichzeitig die „O“ und „L“ Position beider Hände hin und zurück. Achtet darauf, dass ihr alle Finger wechselt...

Klingt einfach – Aber ist es das auch?

Viel Spaß beim Ausprobieren!

Bleibt gesund und fit!

Mit sportlichen Grüßen

Lea Lange

Oliver Hartmann

Fabian Laabs

Morgen folgt die Challenge 16 ☺

# Oberschule **B**odenwerder **C**hallenge 15

Viel Spaß beim Ausprobieren!

Bleibt gesund und fit!

Mit sportlichen Grüßen

Lea Lange

Oliver Hartmann

Fabian Laabs

Morgen folgt die Challenge 16 ☺